

Checkliste

Was ist vorab zu veranlassen?

- Fragebögen online ausfüllen Wichtig!**
- bundeseinheitlichen Medikationsplan mit QR-Code** hochladen
- die wichtigsten für Ihre Reha** (je nach Indikation: Kardiologie, Stoffwechsel oder Pneumologie) **relevanten Befunde** (z.B. Krankenhausentlassungsberichte, Herzecho-Befund, Röntgenbilder, EKGs, DMP Dokumentationsbogen) hochladen

Was ist mitzubringen?

- Medikamente (Vorrat für mind. 4 Tage) mit Beipackzettel
- Krankenversicherungskarte
- Sollten Sie ein spezielles Kissen/ oder Allergiker Bettwäsche benötigen, so bringen Sie diese bitte mit.
- Nachsorgepass, Röntgenpass, Allergiepass, Blutdruckpass, Diabetikerausweis, Marcumarausweis, Substitutionsbescheinigung für Betäubungsmittel (BTM) falls vorhanden
- Blutdruckmessgerät, Blutzuckermessgerät, Peak-flow-Geräte/ Oximeter (Atemgerät), TENS-Gerät, Pariboy, Pulsuhr (falls vorhanden)
- Messsysteme für Diabetiker Typ I (Sensoren für FGM/ Freestyle libre) (Sensoren für CGM/ Enlite/ Dexcom)
- Hilfsmittel: Kompressionsstrümpfe, Rollator, Unterarmgehstützen (falls vorhanden)
- besondere Versorgungsartikel z. B. Stomaversorgung, Vorlagen oder spezielle Wundverbände (für die Dauer des Aufenthaltes)
- Sportbekleidung, Hallensportschuhe
- Badebekleidung, Badeschlappen, zwei große Badetücher, Bademantel (falls vorhanden) (Handtücher für den täglichen Bedarf werden von der Klinik gestellt)
- festes Schuhwerk für Wanderungen und Waldspaziergänge, Regenbekleidung, Regenschirm
- Regencape für die Inhalationskammer im Gradierwerk im Ort (falls vorhanden)
- Trinkflasche zum Abfüllen von Trinkwasser mit einem Flaschenhalsdurchmesser von mind. 3 cm (geeignete Flaschen können Sie auch in unserer Cafeteria käuflich erwerben)
- Föhn, Waschutensilien, Handseife
- Waschmittel können Sie in der Cafeteria käuflich erwerben (für Ihre Wäsche stehen Ihnen Wasch- und Trockenautomaten zur Verfügung)

Das Mitbringen und Benutzen von eigenen Elektrogeräten (z.B. Wasserkocher, Kaffeemaschine) ist nicht gestattet."