Checkliste

Was ist vorab zu veranlassen?

☐ **Fragebögen online ausfüllen Wichtig!**

☐ **bundeseinheitlichen Medikationsplan mit QR-Code** hochladen

☐ **die wichtigsten für Ihre Reha** (je nach Indikation: Kardiologie, Stoffwechsel oder Pneumologie) **relevanten Befunde** (z.B. Krankenhausentlassungsberichte, Herzecho-Befund, Röntgenbilder, EKGs, DMP Dokumentationsbogen) hochladen

Was ist mitzubringen?

☐ Medikamente (Vorrat für mind. 4 Tage) mit Beipackzettel

☐ Krankenversicherungskarte

☐ Sollten Sie ein spezielles Kissen/ oder Allergiker Bettwäsche benötigen, so bringen Sie diese bitte mit.

☐ Nachsorgepass, Röntgenpass, Allergiepass, Blutdruckpass, Diabetikerausweis, Marcumarausweis, Substitutionsbescheinigung für Betäubungsmittel (BTM) falls vorhanden

☐ Blutdruckmessgerät, Blutzuckermessgerät, Peak-flow-Geräte/ Oximeter (Atemgerät), TENS-Gerät, Pariboy, Pulsuhr (falls vorhanden)

☐ Messsysteme für Diabetiker Typ I (Sensoren für FGM/ Freestyle libre)
(Sensoren für CGM/ Enlite/ Dexcom)

☐ Hilfsmittel: Kompressionsstrümpfe, Rollator, Unterarmgehstützen (falls vorhanden)

☐ besondere Versorgungsartikel z. B. Stomaversorgung, Vorlagen oder spezielle Wundverbände (für die Dauer des Aufenthaltes)

☐ Sportbekleidung, Hallensportschuhe

☐ Badebekleidung, Badeschlappen, zwei große Badetücher, Bademantel (falls vorhanden)
(Handtücher für den täglichen Bedarf werden von der Klinik gestellt)

☐ Aqua-/Neoprenschuhe (falls vorhanden) Bei evtl. verordneter Therapie können Sie diese auch für 8€ erwerben.

☐ festes Schuhwerk für Wanderungen und Waldspaziergänge, Regenbekleidung, Regenschirm

☐ Regencape für die Inhalationskammer im Gradierwerk im Ort (falls vorhanden)

☐ Trinkflasche zum Abfüllen von Trinkwasser mit einem Flaschenhalsdurchmesser von mind. 3 cm (geeignete Flaschen können Sie auch in unserer Cafeteria käuflich erwerben)

☐ Föhn, Waschutensilien, Handseife

☐ Waschmittel können Sie in der Cafeteria käuflich erwerben (für Ihre Wäsche stehen Ihnen Wasch- und Trockenautomaten zur Verfügung)

Das Mitbringen und Benutzen von eigenen Elektrogeräten (z.B. Wasserkocher, Kaffeemaschine) ist nicht gestattet."

© Klinik Teutoburger Wald / Träger: DRV Braunschweig-Hannover