

# Checkliste

## Was ist vorab zu veranlassen?

- ☐ **Fragebögen online ausfüllen Wichtig!**
- ☐ ggf. Postnachsendeanspruch stellen oder Vollmacht an Ersatzempfänger erteilen, ggf. Zeitung ab- oder umbestellen

## Was ist mitzubringen?

- ☐ **aktuelle Arztberichte! Wichtig!**  
(z.B. Krankenhausentlassungsberichte, Herzecho-Befund, Röntgenbilder, EKGs, DMP Dokumentationsbogen)
- ☐ **bundeseinheitlichen Medikationsplan mit QR-Code! Wichtig!**
- ☐ Medikamente (Vorrat für mind. 4 Tage) mit Beipackzettel
- ☐ Krankenversicherungskarte
- ☐ Sollten Sie ein spezielles Kissen/ oder Allergiker Bettwäsche benötigen, so bringen Sie diese bitte mit.
- ☐ Nachsorgepass, Röntgenpass, Allergiepass, Blutdruckpass, Diabetikerausweis, Marcumarausweis, Substitutionsbescheinigung für Betäubungsmittel (BTM) falls vorhanden
- ☐ Blutdruckmessgerät, Blutzuckermessgerät, Peak-flow-Geräte/ Oximeter (Atemgerät), TENS-Gerät, Pariboy, Pulsuhr
- ☐ Messsysteme für Diabetiker Typ I (Sensoren für FGM/ Freestyle libre)  
(Sensoren für CGM/ Enlite/ Dexcom)
- ☐ Hilfsmittel: Kompressionsstrümpfe, Rollatoren, Unterarmgehstützen (falls vorhanden)
- ☐ besondere Versorgungsartikel z. B. Stomaversorgung, Vorlagen oder spezielle Wundverbände (für die Dauer des Aufenthaltes)
- ☐ Sportbekleidung, Hallensportschuhe
- ☐ Badebekleidung, Badeschlappen, zwei große Badetücher, Bademantel (falls vorhanden)  
(Handtücher für den täglichen Bedarf werden von der Klinik gestellt)
- ☐ festes Schuhwerk für Wanderungen und Waldspaziergänge, Regenbekleidung, Regenschirm
- ☐ Regencape für die Inhalationskammer im Gradierwerk im Ort (falls vorhanden)
- ☐ Trinkflasche zum Abfüllen von Trinkwasser mit einem Flaschenhalsdurchmesser von mind. 3 cm (geeignete Flaschen können Sie auch in unserer Cafeteria käuflich erwerben)
- ☐ Föhn, Waschutensilien, Handseife
- ☐ Waschmittel können Sie in der Cafeteria käuflich erwerben (für Ihre Wäsche stehen Ihnen Wasch- und Trockenautomaten zur Verfügung)

***Das Mitbringen und Benutzen von eigenen Elektrogeräten (z.B. Wasserkocher, Kaffeemaschine) ist nicht gestattet."***